

Wie ich den Ansatz der systemischen Beratung/Therapie umsetze?

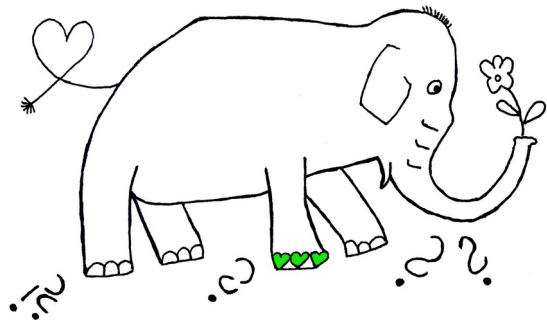
Meine Haltung ist, dass kein Problem oder Anliegen zu groß bzw. zu komplex ist, um nicht zumindest eine Entlastung oder Besserung durch den Betreffenden herbeigeführt werden kann.

Ich versuche Sie genau da abzuholen, wo Sie (gedanklich) mit ihrem Anliegen stehen und begleite Sie ein Stück Ihres Wege zu dem Ziel, wo Sie (emotional) hinwollen.

Ich bediene mich dabei verschiedener Methoden/ Techniken und bin auch offen für Ihre Ideen/ Anregungen.

Gern greife ich bei Bedarf auch gern auf verrückte Bewegungsmuster, wie das „Handeln mit Links“ oder der Balljonglage, zurück.

Hauptsächliches Ziel meiner systemischen Arbeit ist „Hilfe zur Selbsthilfe“.



Wer ich bin?



Steffi Scheinemann:

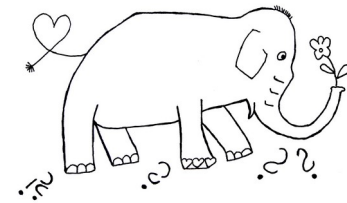
- ✗ Dipl. Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin
- ✗ Systemische Beraterin/ DGSGF e.V.
- ✗ Systemische Therapeutin/ DGSGF e.V. (*)

systemische_termine@scheinemann.de
Tel: 0176/ 51 44 57 59 (Bitte gern auf die Mailbox sprechen.)

Kontaktieren Sie mich gern. Ich biete Kontakte online (via Skype) oder offline an. Es gibt u.a. in Berlin-Prenzlauer Berg Räumlichkeiten, die genutzt werden können. Ich bin auch für Fragen, Anregungen und Anliegen offen.

(*) bedeutet... ich bin noch in Ausbildung.

Sie fühlen sich mit einem Anliegen/Problem machtlos oder wie ein kleiner Elefant... im Porzellanladen...?



Dann wäre vielleicht das der Weg zur Lösung...

Systemische Beratung/Therapie- Was ist das?

Der systemische Ansatz ist eine psychosoziale Beratungs- und Therapieform und setzt am sozialen System des/der Hinweissuchenden an.

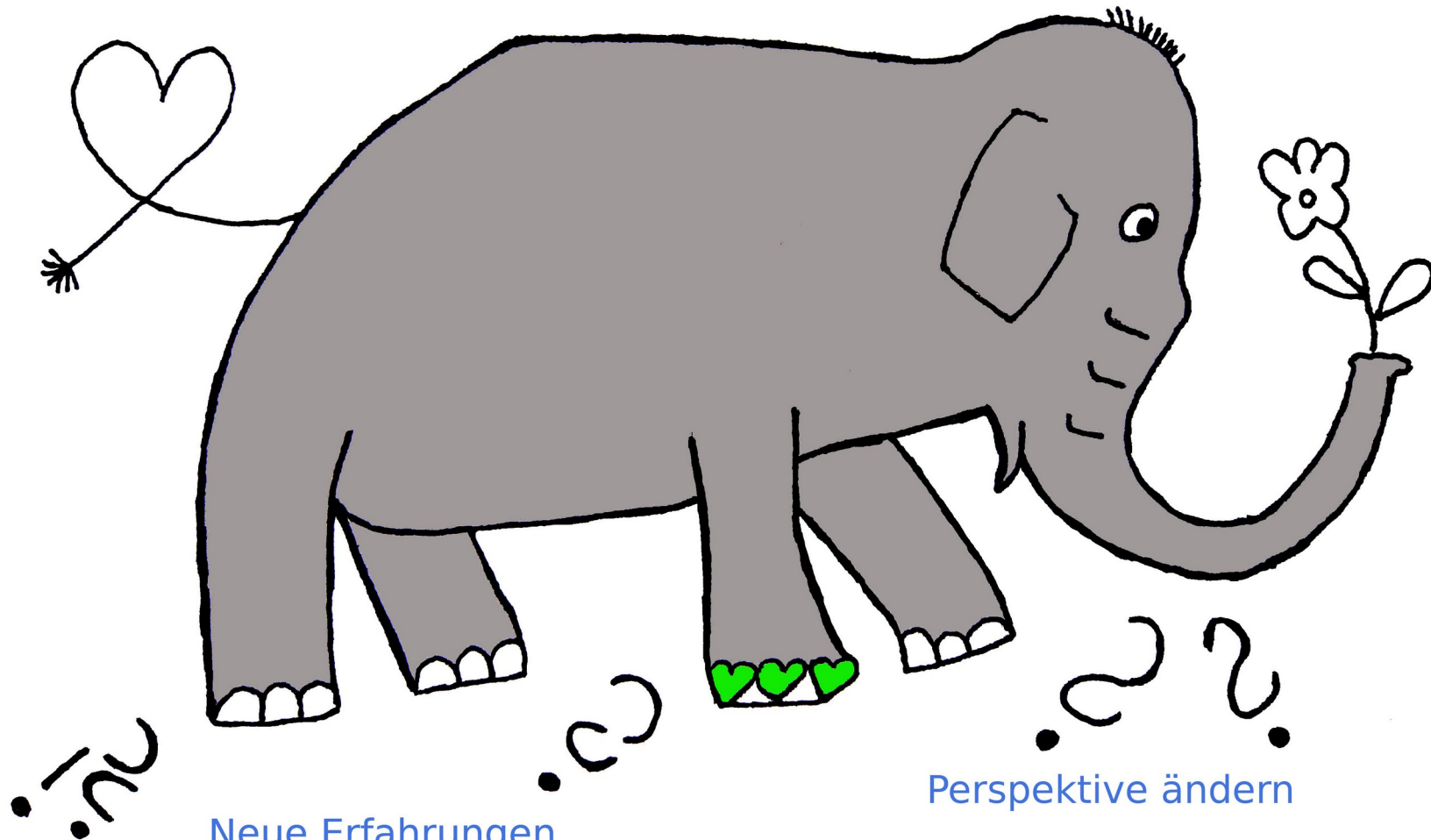
Die Erfahrungen, die mit dem systemischen Ansatz gemacht werden, lassen sich ohne Umwege in den eigenen Alltag/ das eigene Leben einfügen.

Der systemische Ansatz zeichnet sich durch seine direkte, effektive und kreative Art und Weise der Betrachtung des Anliegen aus.

Der systemische Ansatz geht davon aus, dass der Hinweissuchende Experte seines eigenen Systems, innerlich wie äußerlich ist. Die Beratung/Therapie begleitet Sie dabei, den Zugang zu dieser Ressource (wieder) zu finden.

Die eigenen
Ressourcen entdecken

Antworten auf Fragen finden



Neue Erfahrungen
machen

Perspektive ändern